当施設にて特定保健指導を受けられたみなさまへ

当施設では大手前大学研究倫理委員会の審査を受け、大手前大学学長より承認された「ポストコロナ社会における第4期特定健診・特定保健指導の実施が受診者の行動変容および健診結果に及ぼす影響」研究を実施しております。本研究の結果は当施設ホームページならびに掲示物、学会発表や論文発表を予定しております。

本研究は 2026 年 3 月 23 日から行われている研究で、2025 年 4 月 1 日より 2027 年 3 月 31 日の期間に当施設にて特定保健指導の初回面談を受けていただいた皆様より、以下に明記する情報等を提供いただきます。なお､本研究は個人情報を完全匿名化の上実施し、解析実施後に個人照合することはありませんし、参加による不利益は生じません。

【参加拒否の意思表示について】

対象者に該当する可能性のある方またはその代理人で、臨床情報等を当研究で活用することを希望されない場合は、こちらのフォーマットより参加拒否の意思を表明してください。なお、参加を希望しない場合も、皆様に一切の不利益は生じません。

URL:https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=hUDY2I8N7U6gJd1qC2L9ovYPhy3NnAxMlzYgNKTykLRUQU9FNkVPRUVQTVYwUzFaRzhYRjVLNU5VUy4u

研究の名称	ポストコロナ社会における第4期特定健診・特定保健指導の実施が受診者の行動変容および健診結果に及ぼす影響
研究責任者	大手前大学　健康栄養学部　講師　安枝明日香
当施設の責任者	大阪がん循環器病予防センター　所長　伊藤壽記
研究期間	2026 年 3 月 23 日～2027 年 3 月 31 日
研究の目的	特定保健指導実施による生活習慣改善に及ぼす影響ならびに 1 年後健診データ改善に及ぼす影響の調査 本研究に参加することで、特定保健指導実施率や受診による効果の数値化などが可能となり、より良い指導提供が可能となると考えられます。
研究で収集する臨床情報	［収集する特定保健指導データ］ 身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血糖値、HbA1c、中性脂肪、総コレステロール、LDL-c、 HDL-c、AST、ALT、BUN、eGFR、Cre、UA、γ-GTP、non-

	HDL、ALP、喫煙状況、 飲酒状況 ［収集する健診データ］ WBC、RBC、Hb、Ht、MCV、MCHC、WBC、Plt、Alb、Na、K、Ca、尿糖、尿蛋白 併存症、運動習慣、睡眠、ストレス、体重増加率（20 歳時より）、歩行速度、座位時間
試料・情報の二次利用について	血液サンプルをはじめとする生体試料の収集は実施しません。 情報の二次利用は実施しません。
情報の管理責任者	大阪がん循環器病予防センター　所長　伊藤壽記

本研究において参加研究者全員はいずれからも研究資金の提供を受けておりません。

書面における本研究の資料送付を希望される場合、また不同意の意思を書面にてお示しになりたい場合は以下にご連絡ください。

試料・情報の質問、資料閲覧等の連絡窓口
大阪がん循環器病予防センター　保健指導室
電話：06-6969-6712（代表）
窓口担当者：柏木千裕