データヘルス計画ひな形と使用データについて

大阪府国民健康保険団体連合会
企画事業課 保健事業係長　上田　聡子

国保・後期高齢者ヘルスサポート事業における支援状況　※データヘルス計画関係のみ

58保険者（43市町村＋15国保組合）＋広域連合のうち

保険者等		第1期			第2期				
		H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
策定支援	市町村	8	20	3	23	0	1	0	0
	国保組合	0	9	4	8	4	2	1	1
	広域連合	0	1	0	1	0	1	0	0
中間評価・見直し支援	市町村	-	-	-	-	-	-	13	6
	国保組合	-	-	-	-	-	-	2	3
	広域連合	-	-	-	-	-	-	1	0
合　計		8	30	7	32	4	4	17	10

参考

令和4年度

保健事業支援・評価委員会の構成

【委員会】

⇒ワーキングチームによる検討会で見えてきた保険者に共通する大きな課題を議論する。

- 有識者　7名
- 大阪府　2名
- 市町村保健師　2名　（うち1名は大保協会長）

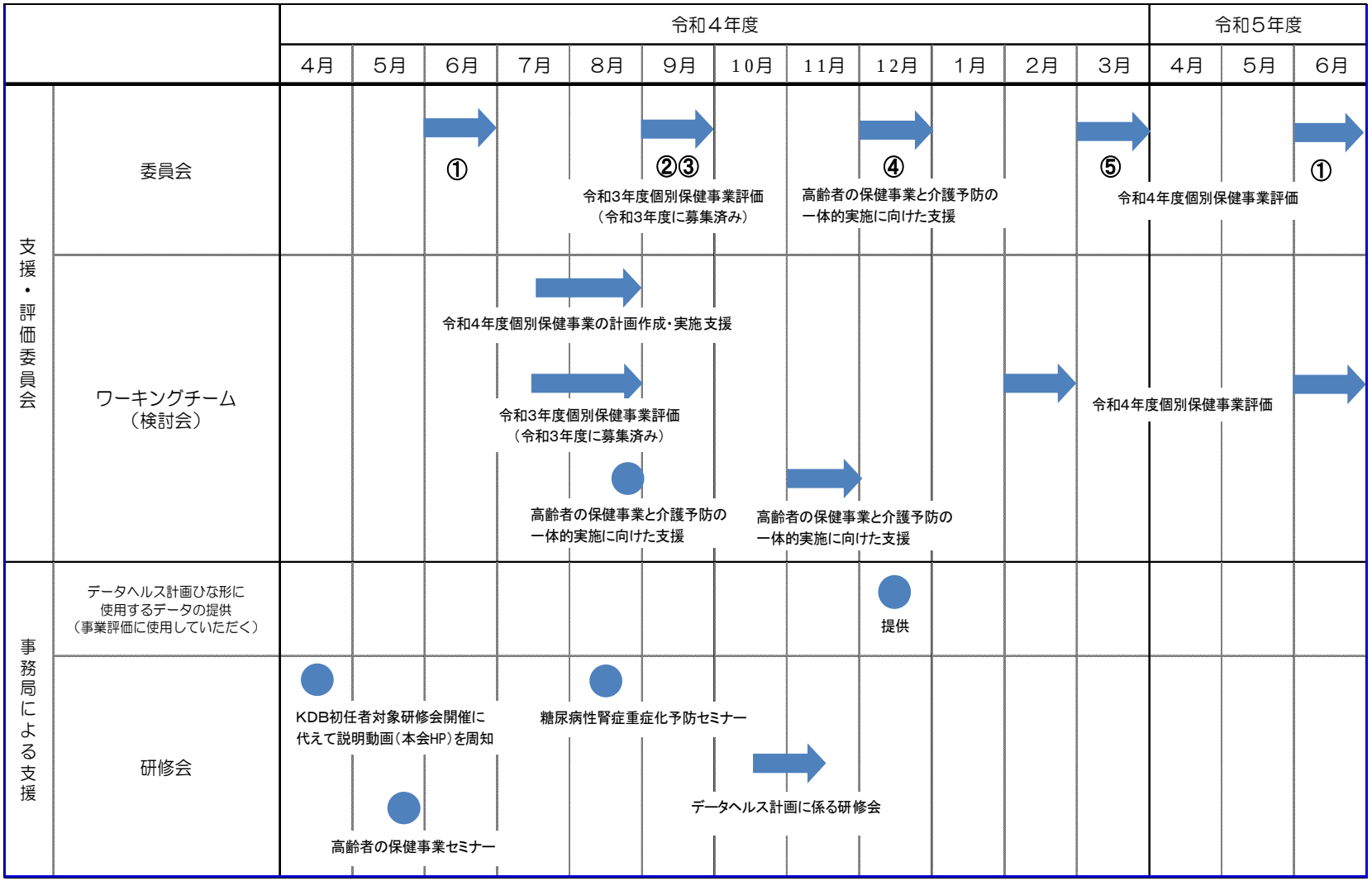
【ワーキングチームによる検討会】

⇒各保険者個別の内容を検討、解決する。

- 委員のうち3名程度

参考

令和4年度国保・後期高齢者ヘルスサポート事業スケジュール（案）



データヘルス計画策定時の保険者における課題

- どのような内容のデータを載せたらいいのかわからない。
- どこにデータがあるのかわからない。
- グラフ等の作成がうまくできない。時間がかかる。
- 健康課題の抽出、評価の仕方がよくわからない。
- 業者委託のデータヘルス計画

  →データが多すぎて、ポイントが絞れていない。

  →評価データをどうする？

国保連合会による
データヘルス計画の策定支援

- 統計データの提供
  KDBから見た保険者の状況（平成27年）

- 計画策定に関する研修会
  「KDBデータを活用したデータヘルス計画の策定について」（平成27年10月）
  ・データヘルス計画の項立て、現状分析
  ・KDB帳票の読み取り演習　など

  「個別保健事業及び第1期データヘルス計画の評価」（平成29年8月）
  ・個別保健事業の評価
  ・第1期データヘルス計画の評価 ≒第2期データヘルス計画の策定

⇒⇒⇒ひな形の作成へ

ひな形の作成へ

- 平成29年3月　ひな形の公開・研修会
  9月　データ提供開始

- 作成のねらい　～保険者が独自で作成できるように～

  - データから何を読み取るか？

  - 保険者の負担軽減
    ・データの取得、グラフの作成、レイアウトの整理
    ⇒その分、健康課題の抽出や目標設定に時間をかけることができる。

  - KDBシステムの活用
    ・グラフの作成から評価まで

  - 支援・評価委員会の負担軽減
    ・委員会及びワーキングチームによる検討会の効率化

ひな形と提供データの特徴

- 各データの提示目的・解釈のポイント・評価の仕方を整理、解説

- 支援・評価委員会の意見等を反映（9ページ）

- 毎年、データを作成して提供（10ページ）
  シートに貼り付けるだけ
  毎年の事業評価に活用し易い

- データの出典元、年度、計算式等を掲載（11ページ）
  保険者での最新情報への更新、地区別データの作成が可能。

ひな形の特徴

掲載場所
本会ホームページTOP＞
保険者の皆様(要ログイン)＞保健事業関係＞データヘルス計画ひな形

こくほ大阪　大阪府国民健康保険団体連合会

一般の皆様(被保険者の方)　保険医療機関等の皆様　介護保険事業所等の皆様　障がい福祉事業所等の皆様　特定健康実施機関

HOME ＞ 保険者の皆様 ＞ データヘルス計画ひな形

保険者の皆様

データヘルス計画ひな形

データヘルス計画ひな形
データヘルス計画ひな形データ（平成29年度作成）
データヘルス計画ひな形データ（平成30年度作成）
データヘルス計画ひな形データ（令和元年度作成）
データヘルス計画ひな形データ（令和2年度作成）
データヘルス計画ひな形データ（令和3年度作成）

データヘルス計画ひな形

データヘルス計画ひな形(市町村国保版)
・データヘルス計画ひな形(市町村国保版)Ver.2.2
・データヘルス計画策定の手引きVer.2.2
・ひな形用データシート(市町村国保版)Ver.2.1
・新旧対照表(市町村国保版)

Word

Excel

データヘルス計画ひな形(国保組合版)
・データヘルス計画ひな形(国保組合版)Ver.2.2
・データヘルス計画策定の手引きVer.2.2
・ひな形用データシート(国保組合版)Ver.2.1
・新旧対照表(国保組合版)

Excel

データヘルス計画ひな形データ(令和3年度)

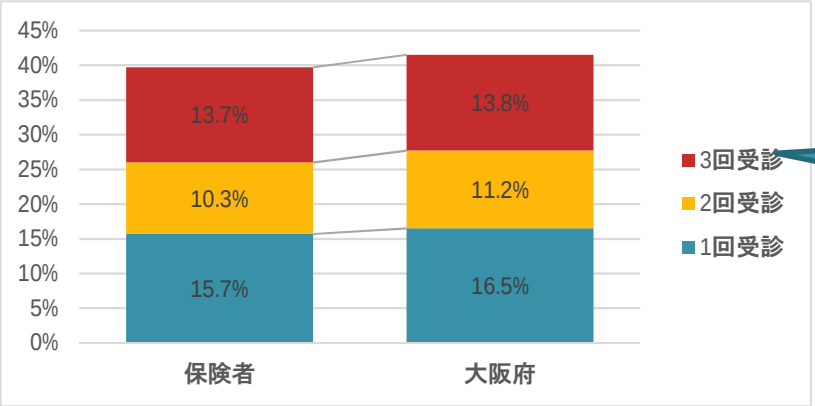
(令和3年度)ひな形データ(全図)
(令和3年度)ひな形データに使用するデータについて

年度ごとにデータ作成をして提供

ひな形の特徴

Ø支援・評価委員会の意見等を反映

図22. 3年累積特定健診受診率（平成26～28年度）

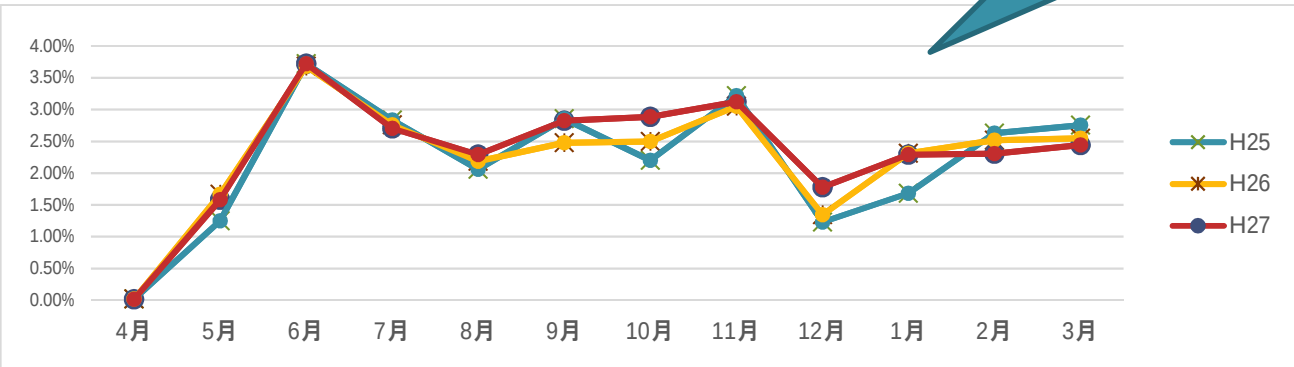


資料：KDBシステム 被保険者管理台帳

委員の意見を反映

事務局の提案から反映

図21. 月別特定健診受診率の推移



資料：特定健診等データ管理システム TKAC018 特定健診・特定保健指導進捗実績管理表

ひな形の特徴 øデータを作成して提供

2. データヘルス計画ひな形の使い方【重要】

まず、本データヘルス計画ひな形のWordファイル上のグラフはExcelファイルからのリンク貼り付けとなっており、**最初にWordファイル側でリンク設定が必要**である。**Wordのメニューバーより「ファイル」→「情報」**を開き、**右下にある「ファイルへのリンクの編集」をクリック**する。「リンクの設定」ウインドウが開いたら、すべての行に対し、**「リンク元の変更」をクリックし、同梱のExcelファイルを選択**する。なお、リンク貼り付けはWord2003以前もしくは他の文書作成ソフトには対応していないため、それらのソフトで利用する場合には、Excel上で作成したグラフを貼り付け直す必要がある。

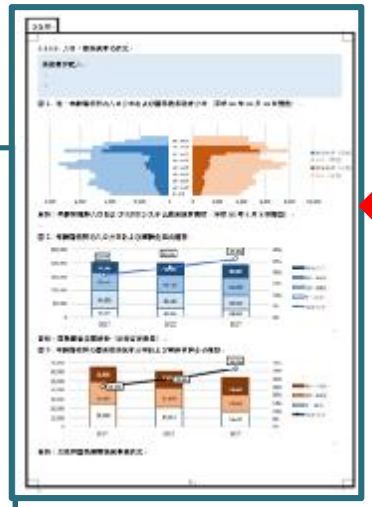
第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）策定の手引きVer.2.2（市町村国保向け）1ページ

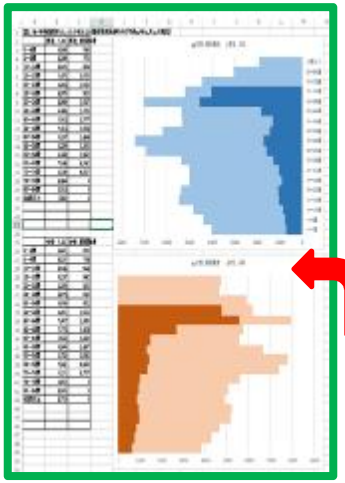
Word

2期保健事業実施計画
（データヘルス計画）
策定の手引きVer.2.2
（市町村国保向け）

大阪府国民健康保険連合会
令和4年1月

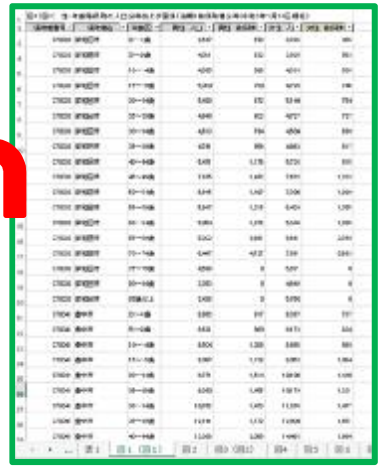
※（国保組合向け）もあり





ひな形用データシート

Excel



データヘルス計画ひな形データ（令和〇年度）

ひな形の特徴 ø データの出典元、年度、計算式等を掲載

各データの内容、所在、計算式などを一覧で提供

データヘルス計画ひな形に使用するデータについて
（例：一部抜粋）

図No. 市町村版	図No. 組合版	タイトル	内容	年月	対象	所在	備考
表1		医療提供体制等の比較	病院数、診療所数及び病床数	令和元年10月1日	-	医療施設調査 市町村、大阪府…大阪府HP ホーム>健康・医療>健康>主要健康福祉データ>保健衛生関連データ（医療施設調査） 全国…e-Stat（政府統計の総合窓口） ・医療施設調査	静態調査は10月1日現在で発表される。
図1	図1	市町村 性・年齢階級別の人口分布および国保被保険者分布 国保組合 性・年齢階級別の国保被保険者分布	各保険者における人口及び被保険者数の分布を算出	年齢別推計人口： 令和3年4月1日 被保険者数： 令和2年度作成分 （令和3年3月31日現在）	国保 後期	年齢別推計人口…大阪府HP ホーム ＞ 大阪府の毎月推計人口 ＞ 推計人口（月報） http://www.pref.osaka.lg.jp/toukei/jinkou/jinkou-xlslist.html 被保険者数…KDBシステム ・人口及び被保険者の構成	KDBシステムでは国勢調査人口を使用しており、現在掲載中のものは平成27年のものである。最新情報は、大阪府HPから取得した。
図25	図19	治療状況別の糖尿病重症度別該当者数	各保険者における特定健診受診者を、HbA1cの数値に応じて5段階に区分して算出	令和2年度	国保 後期	KDBシステム 【国保】 ・保健指導対象者一覧（保健指導判定値の者） ・保健指導対象者一覧（受診勧奨判定値の者） 【後期】 ・後期高齢者の健診結果一覧	未治療or治療中の判定は、服薬歴を基にしている。服薬歴に血糖があれば治療中とみなしている。 ※服薬歴はレセプト情報から判定 階層区分 （未治療） 56%未満 56%～64% 65%～69% 70%～79% 80%以上 （治療中） 65%未満 65%～69% 70%～79% 80%～89% 90%以上 ※KDBシステム：令和3年11月処理にて抽出
図32	図26	特定保健指導利用率の推移	過去6年間の特定保健指導の利用率	平成26～令和元年度	国保	保険者、大阪府…特定健診等データ管理システム 特定健診・特定保健指導実施結果報告（TKCA011） （計算式） 平成29年度以前　（№33＋№40）÷（№30＋№37） 平成30年度以降　（№33＋№34+№35+№44）÷（№30＋№41） 全国…市町村国保のみ 特定健康診査・特定保健指導 実施状況概況 報告書（国保中央会）	【利用率】 特定保健指導対象者のうち利用者の割合（脱落者も含む） 【全国のデータについて】 厚生労働省では、利用率についてのデータを作成していない。 国保中央会では、利用率について平成22年度から市町村データは作成しているが、国保組合データは作成していない。

今後の予定

- （令和4年度作成版）については、
  令和4年12月頃に提供

- （令和5年度作成版）については、
  第3期データヘルス計画策定に向け、一部改修を行ったうえ、ひな形及びデータ提供併せて、研修会等開催予定

ご清聴ありがとうございました。

問い合わせ先

大阪府国民健康保険団体連合会
総務部企画事業課保健事業係
TEL：06-6949-5421
E-mail：hoken@osaka.kokuhoren.jp